|  |
| --- |
| **Корпоративная программа** **по укреплению здоровья** **сотрудников МКУК «Никольская ЦКС»****на рабочем месте** |

Муниципальное казенное учреждение культуры

«Никольская централизованная клубная система»



**«В здоровом теле – здоровый дух»**

Приложение №1

к приказу МКУК «Никольская ЦКС»

от 14.09.2023 г. № 10

**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте |
| Разработчик программы | МКУК «Никольская ЦКС» |
| Обоснование разработки программы  | Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МКУК «Никольская ЦКС» разработана в рамках реализации мероприятии Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя. |
| Цель программы | Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни. |
| Задачи программы | 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;
2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;
3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании
4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
 |
| Численность  | - сотрудники учреждения (5 чел.) |
| Описание программы |  ***Организационно-методическая работа*** 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Беседы по навыкам ЗОЖ. ***Информационно-просветительская работа*** 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний. ***Обеспечение безопасных для здоровья условий*** 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. ***Массовая работа по оздоровлению сотрудников*** 1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. ***Индивидуальная работа*** 1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников ***Охрана труда и создание безопасных условий труда*** 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. 4. Проведение специальной оценки условий труда. ***Спортивно-массовая работа*** 1. Организация работы по различным направлениям (производственная гимнастика). 2. Организация досуга сотрудников.  |
| Сроки реализации программы | Без ограичений |
| Ожидаемые результаты | Количественные:1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;
2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;
3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.

Качественные:Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;Увеличение работоспособности сотрудников. |

Приложение №2

к приказу МКУК «Никольская ЦКС»

от 14.09.2023 г. № 10

***План корпоративной программы по укреплению здоровья***

***сотрудников МКУК «Никольская ЦКС»***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Направление******мероприятий*** | ***Цель*** ***мероприятия*** | ***Форма*** ***мероприятия*** | ***Сроки реализации мероприятия*** |
| **1.** | Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников | Цель: раннее выявление болезней и их профилактика  | Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников | 1 раз в годПостоянно  |
| **2.** | Наблюдение за состоянием сотрудников во время инфекционных заболеваний | Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья | Измерение температуры тела | Постоянно  |
| **3** | Культурный досуг сотрудников | Цель: налаживания отношений между сотрудниками  | Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День работника куль туры, 8 марта, и другие)  | Согласно датам праздника |
| **4** | Проведение акции и конкурсов среди сотрудников | Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников  | Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников |  |
| **5.** | Информационно- мотивационное просвещение  | Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни | Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.  | 1 раз в квартал |
| **6.** | Организация производственной гимнастики | Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников. | Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах  | Ежедневно |
| **7.** | Инструктаж персонала | Цель: предупреждение случаев производственного травматизма | Проведение инструктажа с персоналом | Постоянно |